

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 106 «Забава»  
Сайтбаева Г.Н.

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ИПО  
МАДОУ № 106 «Забава»  
А.Г. Исмаилова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ  
Детский сад № 106 «Забава»  
вида № 106  
«Забава» 3.Д.Гиммадеева  
августа 2023 г



### Карта максимальной нагрузки образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год

№ группы	понедельник	вторник	среда	четверг	Пятница
5 гр. 1 гр. раннего возраста	8.50-9.00 9.10-9.20 физическое развитие- физическая культура 15.30-15.40 15.50-16.00 познават. развитие- ФЦКМ	8.50-9.00 9.10-9.20 сенсорное развитие 15.30-15.40 худ.эстет. развитие -- музыка	8.50-9.00 9.10-9.20 физическое развитие- физическая культура 15.30-15.40 15.50-16.00 худ.эстет. развитие -- лепка/конструир.	8.50-9.00 9.10-9.20 речевое развитие- развитие речи 15.30-15.40 худ.эстет. развитие -- музыка	8.50-9.00 9.10-9.20 худ.эстет. развитие -- рисование 15.30-15.40 15.50-16.00 речевое развитие- чтение худ.лит.
6 гр. 2 гр. раннего возраста	8.50-9.00 9.10-9.20 физическое развитие- физическая культура 15.30-15.40 15.50-16.00 худ.эстет. развитие -- рисование	8.50-9.00 9.10-9.20 познават. развитие- ФЦКМ 15.50-16.00 худ.эстет. развитие -- музыка	8.50-9.00 9.10-9.20 физическое развитие- физическая культура 15.30-15.40 15.50-16.00 худ.эстет. развитие -- лепка/аппл.	8.50-9.00 9.10-9.20 речевое развитие- развитие речи 15.50-16.00 худ.эстет. развитие -- музыка	10.30-10.40 физическое развитие- физическая культура на воздухе 15.30-15.40 15.50-16.00 речевое развитие- чтение худ.лит.
1 гр. вторая младшая группа	9.00-9.15 речевое развитие- развитие речи 9.30-9.45 физическое развитие-	8.50-9.05 худ.эстет. развитие -- музыка 9.15-9.30 познават. развитие-	9.00-9.15 познават. развитие- ФЦКМ 9.30-9.45 физическое развитие-	8.50-9.05 худ.эстет. развитие -- музыка 9.15-9.30	9.00-9.15 худ.эстет. развитие -- рисование 10.30-10.45 физическое развитие-



	физическая культура	ФЭМП	физическая культура	худ.эстет. развитие – лепка/аппл.	физическая культура на воздухе
4 гр. вторая младшая группа	8.50-9.05 худ.эстет. развитие – музыка 9.15-9.30 речевое развитие- развитие речи	8.50-9.05 познават. развитие- ФЭМП 10.40-10.55 физическое развитие- физическая культура	8.50-9.05 худ.эстет. развитие – музыка 9.15 – 9.30 познават. развитие- ФЦКМ	8.50-9.05 худ.эстет. развитие – лепка/аппл 10.40-10.55 физическое развитие- физическая культура	8.50-9.05 худ.эстет. развитие – рисование 10.30-10.45 физическое развитие- физическая культура на воздухе
8 гр. вторая младшая группа	8.50-9.05 речевое развитие- развитие речи 9.15-9.30 худ.эстет. развитие – музыка	8.50-9.05 познават. развитие- ФЭМП 11.05-11.20 физическое развитие- физическая культура	8.50-9.05 познават. развитие- ФЦКМ 9.15-9.30 худ.эстет. развитие – музыка	8.50-9.05 худ.эстет. развитие – лепка/аппл 11.05-11.20 физическое развитие- физическая культура	8.50-9.05 худ.эстет. развитие – рисование 10.30-10.45 физическое развитие- физическая культура на воздухе
2 гр. средняя группа	8.50-9.10 речевое развитие– татарский.яз. 10.30-10.50 физическое развитие- физическая культура на воздухе	8.50-9.10 речевое развитие- развитие речи 10.50-11.10 худ.эстет. развитие – музыка	8.50-9.10 познават. развитие- ФЭМП 10.50-11.10 физическое развитие- физическая культура	8.50-9.10 худ.эстет. развитие – рисование 10.50-11.10 худ.эстет. развитие – музыка	10.00-10.20 физическое развитие- физическая культура 10.30-10.50 худ.эстет. развитие – лепка/аппл
7 гр. средняя группа	8.50-9.10 речевое развитие- развитие речи 10.40-11.00 худ.эстет. развитие – музыка	8.50-9.10 (1) 9.20-9.40 (2) речевое развитие– татарский.яз 10.30-10.50 физическое развитие- физическая культура на воздухе	8.50-9.10 познават. развитие- ФЭМП 10.40-11.00 худ.эстет. развитие – музыка	8.50-9.10 худ.эстет. развитие – рисование 9.30-9.50 физическое развитие- физическая культура	8.50-9.10 худ.эстет. развитие – лепка/аппл 9.30-9.50 физическое развитие- физическая культура
9 гр. старшая группа	8.50-9.15 речевое развитие- развитие речи	8.50-9.15 познават. развитие- ФЭМП	8.50-9.15 (1) 9.25-9.50 (2) речевое развитие–	8.50-9.15 речевое развитие- развитие речи	8.50-9.15 (1) 9.25-9.50 (2) речевое развитие–



	9.40-10.05 худ.эстет. развитие – музыка 15.30-15.55 худ.эстет. развитие – лепка/аппл	9.25-9.50 физическое развитие- физическая культура 15.30-15.55 худ.эстет. развитие – рисование	татарский.яз. 10.30-10.55 физическое развитие- физическая культура на воздухе 15.30-15.55 познават. развитие- ФЦКМ	11.20-11.45 худ.эстет. развитие – музыка 15.30-15.55 худ.эстет. развитие – рисование	татарский.яз. 11.05-11.30 физическое развитие- физическая культура
10 гр. старшая группа	8.50-9.15 речевое развитие- развитие речи 10.55-11.20 физическое развитие- физическая культура 15.30-15.55 худ.эстет. развитие – рисование	8.50-9.15 физическое развитие- физическая культура 10.40-11.05 (1) 11.15-11.40 (2) речевое развитие– татарский.яз. 15.30-15.55 познават. развитие- ФЦКМ	8.50-9.15 познават. развитие- ФЭМП 11.10-11.35 худ.эстет. развитие – музыка 15.30-15.55 худ.эстет. развитие – рисование	8.50-9.15 (1) 9.25-9.50 (2) речевое развитие– татарский.яз. 10.30-10.55 физическое развитие- физическая культура на воздухе 15.30-15.55 худ.эстет. развитие – лепка/аппл	8.50-9.15 речевое развитие- развитие речи 11.15-11.40 худ.эстет. развитие – музыка
3 гр. подгот. к школе группа	8.50-9.20 физическое развитие- физическая культура 9.30- 10.00 (1) 10.10-10.40 (2) речевое развитие– татарский.яз/ познават. развитие- ФЦКМ	8.50-9.20 познават. развитие- ФЭМП 9.30-10.00 худ.эстет. развитие – музыка 10.10-10.40 худ.эстет. развитие – рисование	8.50-9.20 познават. развитие- ФЭМП 9.30-10.00 речевое развитие- развитие речи и обуч.грамоте 10.55-11.25 физическое развитие- физическая культура на воздухе	8.50-9.20 физическое развитие- физическая культура 10.40-11.10 (1) 11.20-11.50 (2) речевое развитие– татарский.яз/ худ.эстет. развитие – лепка/аппл	8.50-9.20 худ.эстет. развитие – музыка 9.30-10.00 речевое развитие- развитие речи и обуч.грамоте 10.10-10.40 речевое развитие– татарский.яз.
11 гр. подгот. к школе группа	8.50-9.20 речевое развитие- развитие речи и обуч.грамоте 10.05-10.35 физическое развитие-	8.50-9.20 познават. развитие- ФЭМП 9.30-10.00 худ.эстет. развитие – рисование	8.50-9.20 физическое развитие- физическая культура 10.40-11.10 (1) 11.20-11.50 (2) речевое развитие– обуч.грамоте 10.55-11.25 физическое развитие- физическая культура на воздухе	8.50-9.20 речевое развитие- развитие речи и обуч.грамоте 9.30-10.00 познават. развитие-	8.50-9.20 физическое развитие- физическая культура 10.50.-11.20 (1) 11.30-12.00 (2) речевое развитие–

	<p>физическая культура на воздухе 11.25-11.55 речевое развитие– тагарский.яз.</p>	<p>10.10-10.40 худ.эстет. развитие – музыка</p>	<p>тагарский.яз./ познават. развитие- ФЭМП</p>	<p>ФЦКМ 10.10-10.40 худ.эстет. развитие – музыка</p>	<p>тагарский.яз./ худ.эстет. развитие – лепка/аппл</p>
--	---	---	--	--	--